

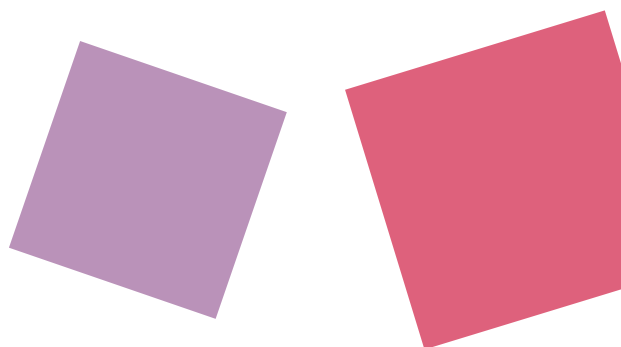
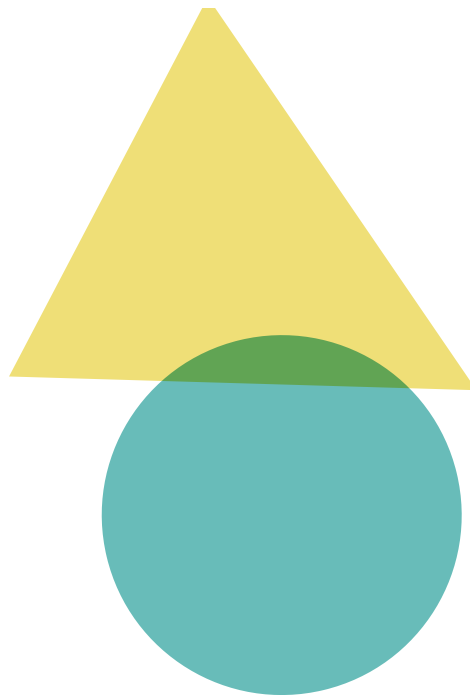
DELAVNICE VOZIMO PAMETNO

vozimo
Pametno
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA

www.avp-rs.si





Kdo smo

Javna agencija RS za varnost prometa (AVP) je osrednja institucija na področju varnosti v cestnem prometu v Sloveniji. Delujemo na področju vozil, voznikov, vozniških izpitov, preventive in razvoja varnosti v cestnem prometu. Naše poslanstvo je zmanjševati najhujše posledice prometnih nesreč – število umrlih in hudo poškodovanih na naših cestah. Gotovo ste se z nami že srečali na kakšni preventivni akciji ali projektu, kot je Pasavček; Bodi VIDEN, bodi preVIDEN ali na tekmovanju Kaj več o prometu. Srečate nas lahko tudi na kakšen preventivnem dogodku po celi Sloveniji. Tisti, ki bodo še opravljali vozniški izpit, pa se bodo srečali z nami tudi pri tem pomembnem koraku.

Kontakt:

Javna agencija RS za varnost prometa, Kotnikova 19a, 1000 Ljubljana
Vesna Marinko, el. naslov: vesna.marinko@avp-rs.si, tel. št. 01 478 8957
Tina Bizjak, el. naslov: tina.bizjak@avp-rs.si, tel. št. 01 478 8953

Potek delavnic Vozimo pametno:

- Delavnice Vozimo pametno trajajo 3 – 6 šolskih ur oz. po dogovoru.
- Delavnice so brezplačne.
- Izvedbo prilagodimo glede na različne velikosti skupin.
- Delavnice izvedemo na vaši šoli, za izvedbo potrebujemo primeren prostor (učilnico) in računalnik, projektor ter platno.

Delavnice v video posnetku:

Z dijaki Ekonomske šole Novo mesto smo posneli VIDEO o delavnicah Vozimo pametno, ki je dosegljiv na Youtube: Delavnice Vozimo pametno ali na naši spletni strani:

**[https://www.avp-rs.si/management-varnosti-cestnega-prometa/
programi-za-vecjo-varnost/vozimopametno-2/](https://www.avp-rs.si/management-varnosti-cestnega-prometa/programi-za-vecjo-varnost/vozimopametno-2/)**



NAŠI CILJI ALI KAJ ŽELIMO Z DELAVNICAMI DOSEČI

Glavni cilj delavnic je spremeniti razmišljanje in spodbuditi pozitivna stališča mladih o prometni varnosti, da se zavedo velike odgovornosti, ki jo nosijo do sebe in do drugih, ko sedejo za volan.

- Povečanje interesa za problematiko prometne varnosti pri mladih
- Zmanjšanje števila prometnih nesreč z udeležbo mladih voznikov.
- Doseči, da mladi začnejo razmišljati, kako lahko njihova dejanja vplivajo na njihovo varnost in varnost drugih v prometu.



Mladi vozniki in še posebej začetniki so najpogostejši povzročitelji prometnih nesreč in skupaj s potniki v osebnih avtomobilih tudi najpogostejše žrtve. Pri problematiki varnosti mladih v prometu največkrat ni problem poznavanje prometnih predpisov, temveč gre bolj pogosto za stališča do varnosti, motive ugajati vrstnikom, preizkušati meje, ki pa jih s tradicionalnimi metodami razlage in posredovanja znanja ne moremo doseči; npr. kako reči ne, kako biti priljubljen med mladimi, čeprav ne piješ alkohola na zabavi.

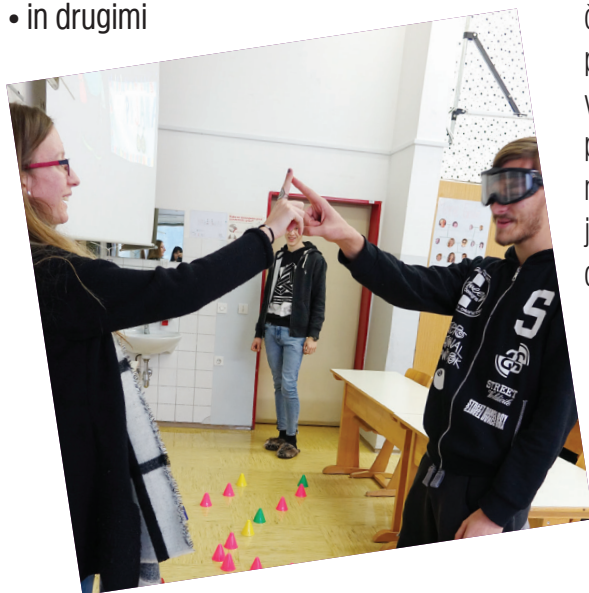


KAJ NA DELAVNICAH POČNEMO

Naše delavnice so sestavljene iz več tematskih sklopov s področja varnosti cestnega prometa. Agencija za varnost prometa pri izvajanju delavnic sodeluje tudi z drugimi organizacijami, kar bogati vsebino delavnic in mladim omogoča dojetje prometne varnosti iz različnih vidikov in različnih vlog v prometu.

Sodelujemo s:

- Policijo
- Gasilsko zvezo Slovenije
- Rdečim križem Slovenije
- Zavodom Vozim
- Zavodom Varna pot
- Združenjem DrogART
- motivacijskim govorcem
- in drugimi



V sklopu 3 – 6 urnih delavnic Vozimo pametno, se pogovarjamo o ključnih dejavnikih tveganja za udeležbo v prometnih nesrečah med mladimi, to so predvsem alkohol in prepovedane droge, uporaba mobilnih telefonov, prevelika hitrost in neuporaba varnostnega pasu. Dijaki aktivno sodelujejo s svojimi mnenji, ugotovitvami in predlogi. Spodbujamo jih predvsem k kritičnem razmišljanju o lastnem vedenju v prometu skozi socialne igre in voden pogovor.

Na naših delavnicah lahko dijaki tudi **praktično preizkusijo** vsebine, o katerih se v sklopu delavnic pogovarjamo. Na demonstracijskih napravah lahko izmerijo svojo naletno težo pri različnih hitrostih; izmerijo svoj reakcijski čas v različnih voznih in vremenskih razmerah; preizkusijo alko-očala – to so očala za prikaz vpliva alkoholiziranosti na vidno zaznavanje; preverijo pa tudi delovanje varnostnega pasu na Zaletavčku pri hitrosti do 10 km/h ter kako je nemogoče videti pešca v temi, če ta ne nosi odsevnega telesa (v šotoru Vidko).

IZKUŠNJE IZ PRAKSE

Na delavnicah dijaki s **policisti** govorijo o posledicah prometnih nesreč, predvsem tistih, ki so se zgodile v njihovi bližini in z udeleženi mladimi.

Poleg policistov so v samih prometnih nesrečah in drugih izrednih dogodkih na terenu tudi **gasilci**, zato se na delavnicah z dijaki pogovarjajo predvsem o tem kako pravilno ukrepati ob izrednih dogodkih na cestah, kaj najprej storiti, kam poklicati, kako zavarovati svoje vozilo ali pogasiti manjši požar na vozilu.

S prostovoljci iz Rdečega Kriza ali reševalci dijaki praktično ponovijo znanje o nudenju prve pomoči, vadijo oživljanje na lutki in se naučijo uporabljati defibrilator.

Svojo zgodbo predstavijo tudi **poškodovani v prometnih nesrečah iz Zavoda Vozim**, ki so prav zaradi nepremišljenosti ali napake koga drugega po prometni nesreči na invalidskem vozičku. Zgodbe se dijakov globoko dotaknejo, saj se lahko čisto vsak prepozna v njihovi zgodbi in se zave, da se to lahko zgodi vsakemu izmed nas.

Psihologinja iz Zavoda Varna pot predstavi svoje delo z žrtvami prometnih nesreč in njihovimi svojci, ter kako prometna nesreča vpliva na širok krog ljudi okrog žrtve prometne nesreče.

Mladi iz Združenja DrogART pa z dijaki preko socialnih in interaktivnih iger govorijo o nevarnosti uživanja alkohola in vožnje pod vplivom alkohola. S praktičnimi izkušnjami iz terenskih akcij se lahko še bolj približajo mladim.

Ekipi predavateljev se je pridružil tudi motivacijski govorec, ki z mladimi govori o pomenu prevzemanja odgovornosti, tako na splošno v življenju kot tudi v prometu.



ZAKAJ SMO RAZVILI DELAVNICE VOZIMO PAMETNO

Mladi so pogosto udeleženi v najhujših prometnih nesrečah pri nas, prav tako pogoste pa te nesreče povzročijo prav sami.

- V letu 2017 je na slovenskih cestah umrlo kar 31 mladih v starosti od 15 do 29 let.
- V prometnih nesrečah, ki so jih v lanskem letu povzročili mladi, je življenje izgubilo kar 32 ljudi.
- Tretjina mladih, ki so povzročili najhujše prometne nesreče, je vozila pod vplivom alkohola.
- Polovica mladih, ki so v lanskem letu na naših cestah izgubili življenje, v vozilu ni bilo pripetih.

Z vidika varnosti v prometu so kritična predvsem mladostniška leta, prav zaradi pomanjkanja voznških izkušenj, mladostne zagnanosti, dokazovanja pred sovrstniki ter večje pripravljenosti na tveganje.

Organizatorji in sodelujoče organizacije vidimo v delavnicah »Vozimo pametno« priložnost osveščanja mladih na način, da se jih vsebine dotaknejo in dejansko razmislijo o svojem ravnanju v prometu. Dolgoročno lahko izobraževanje in preventivne aktivnosti med mladimi prinesejo spremembe na širšem družbenem nivoju, v smeri izboljšanja prometne varnosti vseh udeležencev v prometu.



KLJUČNE TEME

- **Nevarnost uživanja alkohola ali prepovedanih drog med vožnjo**

Zaradi alkohola / drog se zmanjšujejo naše sposobnosti varnega sodelovanja v prometu, zaznava, predvidevanja in presoje ter odločanja in končne izvedbe ustreznega ravnanja.

- **motnje pozornosti (nevarna uporaba mobilnih telefonov med vožnjo)**

Uporaba mobilnega telefona med vožnjo postaja v zadnjih letih razširjena. Če voznik telefonira med vožnjo, je to tako, kot bi imel v krvi 0,8 promila alkohola. Med pisanjem SMS sporočila, voznik 4x več časa ne gleda na vozišče, kot pri normalni vožnji.

- **pomen varnostnega pasu in pripenjanja na vseh sedežih**

Varnostni pas in zračna blazina pri trku upočasnita in preprečita gibanje telesa proti trdim delom v vozilu in tako prevzameta velik del sile, ki se sprosti ob trku. Dosledna uporaba varnostnega pasu zmanjša tveganje za smrtno žrtev kar za polovico.

- **upoštevanje omejitev hitrosti**

Hitrost je ključen dejavnik tveganja za najbolj ranljive skupine udeležencev (pešce, kolesarje, starejše in otroke), pomembna pa je tudi pri teži posledic vozniakov in potnikov v vozilih.

Upoštevanje cestno-prometnih pravil, prometne signalizacije, razmer na cesti, predvsem pa strpnost in sodelovanje med udeleženci v prometu lahko preprečijo marsikatero nesrečo.

- **vpliv sovrstnikov v vozilu**

Vožnja naj ne bo sredstvo za dokazovanje pred drugimi, tveganje in iskanje adrenalina.

- **neizkušenosť v vlogi voznika**

V obdobju po pridobitvi voznškega dovoljenja, ki traja od nekaj mesecev do leta ali dveh, je verjetnost za vpletenost v prometno nesrečo nekajkrat večja od povprečja celotne populacije. To pa je pravzaradi pomanjkanja izkušenj in običajno tudi mladosti.

KAJ O NAŠIH DELAVNICAH MENIJO MLADI UDELEŽENCI?

»Delavnice bi morali poslušati prav vsi dijaki, njihovi starši in učitelji. V času šolanja bi jih morali večkrat ponoviti in se večkrat udeležiti podobnih predavanj, saj so vsebine izjemno poučne in življenjske, predstavljene na zelo zanimiv način ter te z vsebino tako pritegnejo, da se res zamisliš nad lastnim ravnanjem.«

»Najbolj mi je ostalo v spominu to, kako ena nepremišljena stvar lahko zaznamuje celo življenje.«



»Bilo mi je všeč, ker je poučno. Menim, da mi bo to ostalo v spominu. Vsi so se potrudili in dali veliko od sebe, videlo se je, da jim ni vseeno za nas.«

»Poučno. Učinkovito.«



»Predavanje mi je bilo zelo všeč, res se me je dotaknilo. Želim, da še naprej predavate in mlade osveščate.«



1901 - 2001
100 let prve mature





vozi^{mo}
Pame^eTno
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA

www.avp-rs.si