

# Oh, te ocene!

Pa smo spet pred začetkom novega šolskega leta. Brezskrbnost počitnic ostaja za nami. Zamenjale jo bodo šolske in druge obveznosti. Pomemben del šolanja so ocene. Kakšen odnos imaš ti do ocen in ocenjevanja?

## 1. Pri učenju uporabljam:

- Samo svoje zapiske v zvezku.
- Svoje zapiske, delovne zvezke in učbenike.
- Vse si zapomnim v šoli.

## 2. Za ocenjevanje:

- Se pripravljam zadnji dan pred spraševanjem.
- Se ne pripravljam.
- Se pripravljam več dni ali celo ves teden.

## 3. Če dobim slabo oceno:

- Sem več dni žalosten.
- Sem slabe volje, ker sem se premalo pripravil.
- Sklenem, da se bom prihodnjič bolje pripravil.

## 4. O svojih ocenah:

- Vedno takoj obvestim starše.
- Nikoli ne govorim staršem.
- Spregovorim staršem, preden obišejo šolo.

## 5. Pri pisnih preizkusih znanja:

- Nikoli ne prepisujem.
- Ko je priložnost, tudi kaj prepisem.
- Od sošolcev prepisem največ, kolikor je mogoče.

## 6. Slabo oceno dobim, ker:

- Sem se slabo pripravil.
- Me ima učiteljica na piki.
- Sem imel slab dan.

## 7. Ko sošolec dobi dobro oceno:

- Se razveselim njegove dobre ocene.
- Si tudi sam zaželim dobre ocene.
- Sem jezen, da je dobil dobro oceno, jaz pa ne.



## 8. Moja učiteljica:

- Ima nekatere učence bolj rada kot druge in jim daje boljše ocene.
- Vedno ocenjuje pravično.
- Se trudi, da bi pravično ocenjevala.

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	3	3	1	5	5	5	5	1
b	5	1	3	1	3	1	3	5
c	1	5	5	3	1	3	1	3

**Do 14 točk : Slab odnos do učenja:** Za ocenjevanje se premalo pripravljáš. Zaradi tega dobiš slabše ocene. Misliš, da so za slabe ocene krivi drugi: težka vprašanja, slab dan, nepravičen učitelj. Pa ni tako. Sam se moraš potruditi, pripravljati, učiti. Potem bodo tudi ocene boljše. Predvsem pa si moraš dobre ocene tudi želeči.

### 15 do 33 točk: Na dobri poti k dobrim ocenam:

Kažeš nekatere dobre znake učenja, včasih pa kažeš nekaj lenobe. Ne bodi zadovoljen s povprečnimi ocenami. Zastavi si višje cilje. Z rednim delom, učenjem in vztrajnostjo ti bo uspelo. Ne pozabi: redno delo je pot do uspeha.

**34 do 40 točk: Dober odnos do ocen:** Bravo! Za ocene, ki jih dobiš, se potruđiš in dosti pripravljáš. Veš, da so ocene odvisne od tvojega truda in učenja. Vztrajaj pri takem delu tudi naprej.

# Pravi prijatelj

V Svetem pismu piše, da je pravi prijatelj zaklad. Prijatelj je s tabo v dobrem in slabem. Prijatelj ti zmore povedati resnico tudi, če je neprijetna. Prijatelj je lahko ob tebi tudi brez besed. Si tudi ti komu prijatelj? Si blizu tega? Preveri.



## 1. Prijatelj te kliče za pomoč pri domači nalogi, ko gledaš priljubljeno oddajo. Kaj narediš?

- Takoj po oddaji mu odhitim pomagat.
- Pomagal mu bom naslednji dan v šoli.
- Prekinem oddajo in mu grem takoj pomagat.

## 2. Pri družabni igri si boljši od prijatelja. Kaj narediš?

- Ker sem boljši, ga premagam.
- Ker je moj prijatelj, pustim, da zmaga on.
- Med igro mu z nasveti pomagam, kako lahko igra bolje.

## 3. Komu bi najprej zaupal nepričakovano slabo oceno?

- Duhovniku.
- Prijatelju.
- Staršem.

## 4. Opazil si, da je prijatelj naredil nekaj hudo narobe. Kaj narediš?

- Prijatelju takoj povem, kaj je naredil narobe.
- Da ga ne bi užalil, mu ne povem, kaj je narobe.
- Drugim povem, kaj je prijatelj naredil narobe.

## 5. Ali prijatelja kdaj povabiš na skupni sprehod, ogled filma in podobno?

- Počakam, da prijatelj povabi mene.
- Prijatelja pogosto povabim na druženje.
- Redkokdaj povabim prijatelja na druženje.

## 6. Drugi slabo govorijo o tvojem prijatelju.

- Prijatelja branim, da drugi ne bi grdo govorili o njem.
- Vem, da ni tako, kot govorijo, vendar sem tiho.
- Pridružim se drugim, saj tudi jaz poznam njegove napake.

## 7. Kaj bi naredil, če bi te dober prijatelj prosil za neko stvar, ki je nimaš?

- Povedal bi mu, da je nimam.
- Opravičil bi se, da mu je ne morem dati.
- Kupil bi stvar, ki jo potrebuje, in mu jo dal.

## 8. Kaj narediš, ko vidiš, da je prijatelj žalosten?

- Prijatelja poskušam potolažiti.
- Sem ob njem in čakam, da mi bo zaupal svojo žalost.
- Vem, da mu ne morem pomagati.

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	3	3	1	5	1	5	1	3
b	1	1	5	3	5	3	3	5
c	5	5	3	1	3	1	5	1

**Do 14 točk:** Brez pravega prijatelja: Tako kažejo tvoji odgovori. Mogoče imaš nekaj površnih prijateljev. Pravega prijatelja pa ni med njimi. Mogoče si niti ne želiš pravega prijatelja, ki bi mu lahko zaupal. Verjetno tega še nisi doživel. Prizadevaj si za resnično prijateljstvo. In tudi ti poskušaj biti prijatelj nekemu. Videl boš, da je vredno.

**15 do 34 točk:** Na dobri poti: Imaš prijateljske vezi. Nekatere stvari lahko nekemu zaupaš. Na tem svetu nisi sam. Nadaljuj tako. Še naprej si prizadevaj obdržati vez prijateljstva. Predvsem pa ne pozabi biti tudi ti dober prijatelj. Prijatelj, vreden zaupanja. Prijatelj, ki nikoli ne razočara.

**35 do 40 točk:** Pravi prijatelj: Tvoja prijateljska vez je neverjetno močna. Pa tudi ti si nekemu pravi prijatelj. Močno si prizadevaj, da ohraniš dobro prijateljstvo. Ostani še naprej dober prijatelj. Vztrajaj tudi takrat, ko bo težko. Pravi prijatelj bo to znal ceniti. Naj tvoje prijateljstvo traja in traja.

# Ali zmorem?

Včasih je težko povedati, kar v resnici misliš. Težko se je izpostaviti pred drugimi. Mogoče te je strah, kaj bodo drugi mislili ali rekli o tebi. Mogoče se ne želiš prepirati ali razpravljati z drugimi. Za dobre odnose je pomembno, da smo iskreni, da si zaupamo in spoštljivo povemo, kaj v resnici mislimo.

## 1) Kaj odgovoriš, ko te kdo vpraša po tvojem počutju?

- a) Odgovorim kar tako na splošno.
- b) Povem, kako se v resnici počutim.
- c) Premislim, komu bom govoril o svojem počutju.

## 2) Ko učitelj v šoli zastavlja vprašanja ...

- a) ... se pogosto javim za odgovor.
- b) ... počakam, da me pokliče za odgovor.
- c) ... se včasih javim, da bi odgovoril.

## 3) Sošolec grdo govori o vašem župniku. Kaj narediš?

- a) Ostanem tiho, ker vem, da ni takšen, kot o njem govorijo.
- b) Prijazno ga spomnim, da ni takšen, kot pravijo o njem.
- c) Na tihem pritrdim njegovemu govorjenju.

## 4) Kakšna je tvoja vloga, ko se pogovarjate v skupini?

- a) Ko se pogovarjamo, večinoma poslušam.
- b) Ko smo v skupini, se včasih vključim v pogovor.
- c) V skupini sem glavni.

## 5) V šoli ste dobili težko matematično nalogo. Kaj boš naredil?

- a) Prepričan sem, da jo bom rešil. Če bo potrebno, bom poiskal pomoč.
- b) Naloga je pretežka. Prepisal jo bom od sošolca.
- c) Matematika mi ne gre. Tako težke naloge ne zmorem.



## 6) Na TV vidiš reklamo za igro, s katero se igra več tvojih sošolcev. Kaj narediš?

- a) Starše prosim, da mi kupijo to igro.
- b) Te igre ne potrebujem.
- c) Igro si bom sposodil pri prijatelju.

## 7) Kaj narediš, ko zveš, da o tebi grdo govorijo?

- a) Ne zmenim se za govorice.
- b) O grdem govorjenju povem prijatelju.
- c) Ponoči težko spim, ker me to žre.

## 8) Ali kdaj podvomiš v to, kar govorijo tvoji sošolci?

- a) Sošolcem vedno verjamem, saj smo prijatelji.
- b) Včasih preverim, ali je res, kar govorijo sošolci.
- c) Včasih podvomim, ali je vse res, kar slišim.

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	1	5	3	1	5	1	5	1
b	5	1	5	3	3	5	3	5
c	3	3	1	5	1	3	1	3

**Do 14 točk:** Nimaš svojega mnenja: Tako kažejo tvoji odgovori. Mogoče imaš svoje mnenje, a ga ne zmoreš izraziti. Mogoče te je malo strah pred drugimi. Poskušaj izraziti svoje mnenje v manjši skupini ali pravemu prijatelju. Tako boš počasi zbral dovolj poguma. Bodi uspešen pri tem.

**15 do 32 točk:** Na pravi poti: Kaže, da imaš svoje prepričanje in da ga pogosto izražаш. Tako je prav. Le tu in tam ostaneš tiho. Zau-paj si in potrudi se izraziti svoje mnenje tudi takrat, ko omahuješ.

**33 do 40 točk:** Imaš svoje prepričanje: Bravo! Postaviš se za svoje mnenje, ko si prepričan, da imaš prav. Svoje prepričanje tudi jasno in odločno predstaviš pred drugimi. Mogoče ti začne kdo slediti in te posnemati. Le tako nadaljuj.

# Pomanjkljiv ali popoln?

Napake, napake, napake. Vsak od nas jih ima. Za druge natančno vemo, kaj so naredili narobe, kaj bi lahko naredili drugače, kako nam delajo krivico. Mnogo bolj pomembno je, da poznamo svoje. Le tako jih bomo lahko sprejeli in tudi odpravljali. Preveri, koliko poznaš in priznaš svoje napake in pomanjkljivosti.



## 1. Mama ti je naročila, da pripraviš šopek na mizo. Tebi pa se ni ljubilo. Kaj ji odgovoriš?

- Mama, oprost, danes se mi res ni ljubilo.
- Šopek sem pripravil že prejšnji teden, zakaj ga moram danes spet?
- Mama, danes je na vrsti sestra, ne jaz.

## 2. Kaj narediš, če te sošolec prehití tik pred ciljem?

- Jezen sem, ker imam zaradi njega slabši dosežek.
- Čestitam mu za dober rezultat.
- Sklenem, da bom prihodnjič jaz boljši.

## 3. Ali greš težko k spovedi?

- Dolgo razmišljam, da najdem grehe, ki se jih bom spovedal.
- Hitro najdem grehe, ki se jih spovem.
- Najlažje je, če gremo k spovedi v času verouka.

## 4. Kaj narediš, če zjutraj opaziš pod nosom velik mozolj?

- Mamo prosim, da me popoldan pelje k zdravniku.
- Najraje bi ostal doma, da me sošolci ne bi videli takega.
- Nasmehnem se, saj ga čez nekaj dni več ne bo.

## 5. Kaj narediš, ker tvoj prispevek spet ni bil izbran za šolsko glasilo?

- Upam, da bo moj prispevek objavljen v naslednjem glasilu.
- Takoj se bom pritožil mentorici šolskega glasila.
- Vesel sem za sošolce, ki so bili izbrani.

## 6. Kaj je razlog za slabšo oceno pri zadnjem testu?

- Test je bil zelo težek.
- Učitelj me ima na piki.
- Tokrat sem se slabše pripravil.

## 7. Kaj narediš, če te sošolci zafrkavajo zaradi tvoje postave?

- Odgovorim jim, da se dobro počutim takšen, kot sem.
- Odgovorim jim, da tudi oni niso popolni.
- Tudi jaz začnem njih zafrkavati.

## 8. Kaj narediš, ko se skregaš s sestro?

- Vztrajam pri svojem, tudi ko vem, da nimam prav.
- Popustim, ko vidim, da nimam prav.
- Na pomoč pokličem mamo.

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	5	1	1	3	3	3	5	1
b	3	5	5	1	1	1	3	5
c	1	3	3	5	5	5	1	3

### Do 14 točk: Ne sprejemaš svojih pomanjkljivosti:

Vsak od nas ima kakšno pomanjkljivost in kakšno napako. Prav je, da to veš in si priznaš. Tako lažje odpravljáš napake in pomanjkljivosti. In iz dneva v dan boš postajal boljši.

**15 do 32 točk: Na dobri poti:** Pogosto se zavedaš svojih napak in pomanjkljivosti. Včasih pa jih ne priznaš kljub temu, da jih opaziš. Priznaj svoje napake in pomanjkljivosti. Tako jih boš počasi odpravljaj in zmanjševal. In postajal vedno boljši.

**33 do 40 točk: Sprejemaš svoje napake:** Tako je tudi prav. Vsak ima napake in pomanjkljivosti. Te niso nič manjše, če jih ne priznaš. S tem, ko napake priznaš, si že naredil velik korak k njihovi odpravi ali zmanjševanju. Le tako naprej.

# Varujem zdravje

Ob besedi zdravje najprej pomislimo na telesno zdravje – da nas nič ne boli. Poznamo pa tudi duševno zdravje: dobro počutje, dobri odnosi, uspešno reševanje težav in problemov, uspešnost v šoli, volja do dela. Preveri, koliko poznaš duševno zdravje, kako skrbiš zanj in kako ga ohranjaš.

## 1. Kako si zadovoljen s svojo zunanjo podobo in svojimi vrstniki?

- a. Med prijatelji se dobro počutim.
- b. Nered sem v družbi, raje sem na računalniku.
- c. Več sošolcev me zavrača in slabo misli o meni.

## 2. Kakšno je tvoje spanje?

- a. Pogosto spim nemirno in imam čudne sanje.
- b. Spim brez prebujanja.
- c. Zjutraj večkrat vstanem utrujen in slabe volje.

## 3. Kako boš pristopil do izrazito suhe sošolke?

- a. Večkrat jo bom povabil v družbo prijateljev.
- b. Vprašal jo bom, kako to, da je suha kot trlica.
- c. Neopazno ji bom posredoval številko zaupnega telefona.

## 4. Ali si pogosto slabe volje?

- a. Včasih se zgodi, da me kdo razjezi.
- b. Skoraj nikoli se ne jezim in nisem slabe volje.
- c. Okrog mene je več ljudi, ki me spravlja v slabo voljo.

## 5. Kateri način govorjenja o sebi je najboljši?

- a. Več ljudem povedati čim več o sebi in svojem počutju.
- b. Izbranim osebam govoriti o sebi in svojem počutju.
- c. Nikomur ne govoriti o sebi in svojem počutju.

## 6. Kaj je najbolje narediti, ko se znajdeš v stiski ali težavah?

- a. Pisati dnevnik, zapreti se v sobo.
- b. Stopiti med prijatelje in povedati osebi, ki ji zaupaš.
- c. Začeti se ukvarjati s športom ali poiskati neko delo.

## 7. Kako bi ocenil svoje počutje?

- a. Počutim se koristnega in sproščenega doma in v družbi.
- b. Večkrat sem žalosten in potr.
- c. Včasih sem slabe volje brez razloga.



## 8. Za ohranitev duševnega zdravja je najbolje:

- a. Iskanje skupine prijateljev.
- b. Večino časa preživeti sam.
- c. Iskanje prijateljev preko telefona in interneta.

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	5	1	5	3	3	1	5	5
b	3	5	1	5	5	5	1	1
c	1	3	3	1	1	3	3	3

**do 14 točk :** Slabo poznaš duševno zdravje: Odgovori kažejo, da tvoje počutje večinoma ni dobro. Verjetno zaradi tega ne zaznaš težav bližnjih. Ko boš imel priložnost, se pogovori z osebo, ki ji zaupaš. Skupaj bosta iskala pot k tvojemu boljšemu počutju.

**15 do 32 točk:** Dobro poznaš duševno zdravje: Tvoje počutje je večinoma dobro, v družbi se dobro počutiš. Praviloma opaziš lažje težave bližnjih in veš, kako do njih pristopati. Še vedno pa lahko svoj odnos nekoliko izboljšaš. Naj te vodijo tvoji odgovori.

**33 do 40 točk:** Odlično poznaš duševno zdravje: Tako kažejo tvoji odgovori. Tudi tvoje počutje je odlično. Tvoj odnos do težav, ki jih zaznaš pri bližnjih, je prav tako zelo dober. Le tako nadaljuj in dobro vplivaj na svojo okolico.

# Skrbiš za dom s čim manj odpadkov?

Ni treba kupovati sadja iz daljnih dežel. Mogoče je doma ali pri sosedu na razpolago sadje, s katerim nas je obdarila jesen? Mogoče lahko sam narediš nutelo? Mogoče lahko sam spečeš piškote? Obstaja še mnogo drobnih načinov, kako lahko skrbiš za okolje z manj odpadkov. Dobro je, če jih ločuješ. Še bolje je, da jih čim manj ustvarjaš. Preveri, kako ti to uspeva.

## 1. Kakšno sadje želiš, da bi ti prinesel sveti Miklavž?

- a. Sadje s tržnice.
- b. Sveže sadje iz trgovine.
- c. Vloženo domače sadje.

## 2. Katero vodo najpogosteje piješ?

- a. Vodo z okusom.
- b. Navadno vodo iz plastenke.
- c. Vodo iz pipe.

## 3. Kako pogosto pregledaš reklame iz poštnega nabiralnika?

- a. Reklame pregledam skoraj vsak dan.
- b. Reklame pregledam redko, mogoče enkrat tedensko.
- c. Ne maram reklam. Najraje bi kupil nalepko, da jih ne bi dobivali.

## 4. Kako se odpraviš do prijatelja, ki je oddaljen približno en kilometer?

- a. Obiščem ga peš ali s kolesom.
- b. To je prevelika razdalja, ostanem doma.
- c. Starše prosim, da me zapeljejo.

## 5. Ali uporabljaš šolske pripomočke od prejšnjega leta?

- a. Uporabljam šolske pripomočke, ki so še uporabni.
- b. Ne uporabljam starih šolskih pripomočkov.
- c. Dobre pripomočke shranim. Mogoče bodo kdaj prišli prav.

## 6. Kakšen je tvoj odnos do ločevanja odpadkov?

- a. Vsak dan ločujem odpadke.
- b. Skoraj nikoli ne ločujem odpadkov.
- c. Ločujem odpadke, vendar včasih pozabim.



## 7. Ali oblečeš rabljena oblačila, če jih dobite?

- a. Ne želim obleči rabljenih oblačil.
- b. Oblečem le rabljena oblačila, ki jih dobim od sorodnikov.
- c. Oblečem vsa rabljena oblačila, ki so mi všeč.

## 8. Kako pogosto prosiš starše za nov mobilni telefon?

- a. Ko pride na tržišče novi model.
- b. Ko se telefon pokvari.
- c. Ko mu poteče garancija.

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	3	1	1	5	5	5	1	1
b	1	3	3	1	1	1	3	5
c	5	5	5	3	3	3	5	3

**Do 14 točk: Slabo skrbiš za dom, da bi bilo v njem čim manj odpadkov:** Vsi smo odgovorni za to, da je okrog nas manj odpadkov. Pa ne samo s tem, da odpadke ločujemo. Truditi se moramo, da manj odpadkov ustvarimo. Poglej zgornje odgovore, kako lahko to dosežeš.

**15 do 32 točk: Dobro skrbiš za dom, da bo v njem manj odpadkov:** Dobro skrbiš za dom brez odpadkov. Gotovo pa se še lahko potrudiš. S svojim dobrim zgledom vplivaš tudi na druge doma in v šoli. Tako bodo tudi oni skrbeli, da bo v okolju manj odpadkov. Trudi se še naprej.

**33 do 40 točk: Odlično:** Tvoja skrb za dom brez odpadkov je zelo dobra. Kjer je le mogoče, skrbiš, da bi bilo odpadkov čim manj. Skrbiš tudi za to, da odpadkov sploh ne bi bilo. Tako po svoji moči skrbiš za naš planet. Obenem odgovorno ravnaš z dobrinami. Le tako nadaljuj.

# Načrtovalci?

Ob vstopu v novo leto delamo načrte za naprej. Mnogi načrtujejo svoje dejavnosti tudi v vsakdanjem življenju, drugi delajo tako, kot pač pride. Med katere sodiš ti?



## 1. Kakšen je tvoj način učenja?

- a) Učim se tik pred spraševanjem.
- b) Učiti se začnem, ko me na to spomnijo učitelji ali starši.
- c) Učim se vsak dan sproti.

## 2. Ali veš, kaj boš počel med zimskimi počitnicami?

- a) Natančno vem, kako bom preživel zimske počitnice.
- b) Približno vem, kaj bom počel med zimskimi počitnicami.
- c) Ne vem še, kako bom preživel zimske počitnice.

## 3. Kako pogosto pospravljaš in čistiš svojo sobo?

- a) Sobo pospravim, ko se spomnim.
- b) Sobo pospravljam redno, enkrat tedensko.
- c) Sobo očistim, ko me starši spomnijo.

## 4. Za nakupovanje manjših šolskih potrebščin ...

- a) ... poskrbijo starši.
- b) ... se odločim takrat, ko jih zmanjka.
- c) ... ni potrebno skrbeti, ker jih imam na zalogi.

## 5. Ali redno obiskuješ nedeljsko mašo?

- a) Težko si predstavljam nedeljo brez nedeljske maše.
- b) K nedeljski maši grem, ko me nanjo spomnijo starši.
- c) K nedeljski maši grem, ko se na to spomnim.

## 6. Kako načrtuješ srečanja s prijatelji?

- a) Večinoma jim načrtujem kakšen dan prej.
- b) To je odvisno od tega, ali me prijatelji povabijo.
- c) Srečamo se, ko se spomnim in jih pokličem ali povabim k sebi.

## 7. Čas za gledanje televizije in zabave na internetu ter telefonu ...

- a) ... hitro mine, ker so mi ga starši omejili.
- b) ... je odvisen od tega, kakšno je moje razpoloženje.
- c) ... je vnaprej določen.

## 8. Kako si pripravljaš oblačila za šolo?

- a) Pripravim si jih zvečer, en dan prej.
- b) Zjutraj jih vzamem iz omare.
- c) Pripravijo mi jih starši.

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	1	5	1	1	5	5	3	5
b	3	3	5	5	3	1	1	1
c	5	1	3	3	1	3	5	3

**Do 16 točk: Brez načrtov:** Odgovori kažejo, da ne delaš načrtov, ampak se odločaš v trenutku. Takšno odločanje je preveč odvisno od tvoje dobre ali slabe volje. Tako se ti prevečkrat zgodi, da se ti kaj ne ljubi. Zato začni tudi ti delati načrte.

**17 do 32 točk: Na dobri poti:** Nekatere dejavnosti načrtuješ, drugih ne. Razširi načrtovanje na tiste, kjer tega še ne delaš. Tako boš bolj zadovoljen in uspešen.

**33 do 40 točk: Načrtovalec:** Dobro načrtuješ svoje dejavnosti. Ohrani to svojo dobro lastnost. Če je mogoče, za načrtovanje dejanj navduši še koga.

# Razgibaj se

Pomlad je čas prebujanja v naravi. Vse oživi, se giblje in kipi. Čas je, da tudi ti razmisliš o svojem gibanju.



## 1) Kaj bi najraje počel v prvomajskih počitnicah?

- a) S prijatelji ali starši bi odšel na prvomajski pohod.
- b) Bral bi knjigo in brskal po računalniku ali telefonu.
- c) Udeležil bi se praznične prireditve.

## 2) Kako pogosto pomagaš v kuhinji, delavnici ali pri drugih opravilih?

- a) Ob koncu tedna, ko ni pouka.
- b) Skoraj vsak dan.
- c) Nekajkrat mesečno.

## 3) Za katero od naštetih dejavnosti bi se najraje odločil na športnem dnevu?

- a) Za ogled športnega filma.
- b) Za eno od iger z žogo.
- c) Za bovling ali pikado.

## 4) Kje se najraje voziš s kolesom?

- a) Po cestah in ulicah v bližini doma.
- b) Po domačem dvorišču.
- c) Kolesarim tudi na večje razdalje.

## 5) Kaj bi si najbolj želel obiskati na zaključnem šolskem izletu?

- a) Obiskal bi adrenalinski park.
- b) Muzej slovenskega pesnika ali pisatelja.
- c) Ogledal bi si rad planiške skakalnice.

## 6) Kaj narediš, ko te mama prosi, da ji prineseš nekaj iz kleti?

- a) Prosim jo, naj to prinese nekdo drug.
- b) Takoj se odpravim v klet in ji prinesem.
- c) Zagodrnjam »žakaj spet jaz« in se odpravim v klet.

## 7) Kako pogosto se odpraviš na sprehod, tek ali kolesarjenje?

- a) Skoraj vsak dan.
- b) Dva do trikrat tedensko.
- c) Enkrat na teden ali manj.

## 8) Kaj narediš, ko v šoli organizirajo prostovoljno čiščenje okolice?

- a) Povem, da sem bil lansko leto in naj tokrat pridejo drugi.
- b) Z veseljem se udeležim čiščenja okolice.
- c) Vprašal bom sošolce, če gredo tudi oni.

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	5	3	1	3	5	1	5	1
b	1	5	5	1	1	5	3	5
c	3	1	3	5	3	3	1	3

**Do 14 točk: Nerazgiban:** Čeprav si mogoče drugače čisto v redu, je tvoje gibanje porazno. Tako kažejo tvoji odgovori. Gibanje izboljša počutje, čeprav je v to potrebno vložiti nekaj truda. Vendar je potem počutje toliko boljše. Razgibaj se že danes in prihodnje dni.

**15 do 32 točk: Na pravi poti:** Občasno se gibaš, vendar bi se lahko več. Pomisli, kaj še lahko narediš za svoje gibanje in s tem za boljše počutje. K temu povabi še katerega od prijateljev.

**33 do 40 točk: Razgiban:** Na svoje gibanje si lahko ponosen. Gibanje je del tvojega vsakdanjega življenja. Gotovo tudi to vpliva na tvoje počutje. Poskrbi, da bo tako tudi ostalo, in povabi še koga.

# Pogumen?



Gotovo si že slišal za pogumne in neustrašne ljudi, mogoče v pravljici, risanki, knjigi ali po pripovedovanju drugih. Njihova dejanja so vredna občudovanja. Tudi ti lahko pogosto kažeš svoj pogum. Preveri, kako.

## 1. Po nesreči si zlomil stekleno uro.

### Kaj boš naredil?

- Skril bom črepinje, da starši ne bi opazili.
- Takoj bom povedal staršem in obžaloval nesrečo.
- Počakal bom, da starši opazijo zlomljeno uro.

## 2. Kaj narediš, ko te vrstniki izzivajo in zafrkavajo?

- Tudi jaz jih začnem zafrkavati.
- Ostanem tiho in odhitim domov.
- Odločno jim povem, naj nehajo, sicer bom povedal staršem.

## 3. Kako najpogosteje preživljaš proste vikende?

- Gledam televizijo in se igram z računalnikom ali s telefonom.
- Berem in pomagam staršem pri domačih opravilih.
- Hodim v hribe, ukvarjam se s športom.

## 4. Katehet išče prostovoljca, ki bo pri nedeljski maši bral prošnje. Kaj narediš?

- Javim se, da bom prebral prošnje.
- Če me katehet predlaga, bom prebral prošnje.
- Ne želim brati, ko me katehet prosi.

## 5. Pred preходом za pešce stoji starejši gospod. Kaj narediš?

- Ogovorim ga in pospremim čez cesto.
- Grem svojo pot, ker se mi mudi.
- Ustavim avtomobile, da gospod lahko prečka cesto.

## 6. Kaj narediš, ko je tvoje mnenje drugačno od mnenja večine?

- Ostanem tiho, vendar mnenja ne spremenim.
- Glasno povem svoje mnenje.
- Ker drugi mislijo drugače, spremenim svoje mnenje.

## 7. Ko je zapadel prvi sneg ...

- Sem se oblekel in šel delat snežaka.
- Sem skozi okno opazoval lepo belo snežno odejo.
- Sem ostal na toplem in bral knjigo.

## 8. Na šolskem hodniku pretepaajo sošolca.

### Kaj narediš?

- Obrnem se in grem v razred.
- Fante ostro opomnim, naj nehajo.
- O dogajanju takoj obvestim učiteljico.

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	1	3	1	5	5	3	5	1
b	5	1	5	3	1	5	3	5
c	3	5	3	1	3	1	1	3

**do 16 točk: Nisi pogumen:** Lahko pa postaneš pogumen. Zaupaj vase, v svoje sposobnosti, spretnosti in razmišljanja. Postavi se zase in bodi to, kar si! Ne podreaj se drugim v slabem.

**17 do 32 točk: Na dobri poti:** Kažeš mnoge znake pogumne osebe, včasih pa ti poguma zmanjka. Naj se to zgodi čim manjkrat. Postavi se za sebe, za svoje pravice, zagovarjaj svoje mnenje. Postajaj vzor drugim.

**33 do 40 točk: Pogumen:** Bravo! Zbereš dovolj poguma, da se izpostaviš tudi takrat, ko je to težko in neprijetno. Kar tako nadaljuj. Drugi bodo vedno bolj cenili tvoj pogum in odločnost.

# Opaziš stisko bližnjega?

Se zmoreš živeti v stisko bližnjega? Kako pristopiš k njemu, ko je v težavah? To so zahtevne naloge. Najprej pa je treba stisko bližnjega opaziti. Kako ti to uspeva?



## 1. V vašo sosesko se je priselila nova družina z otroki. Kaj storiš?

- Z otroki poskušam vzpostaviti stik.
- Čakam, da se privadijo na novo okolje.
- Imam svoje prijatelje. Tudi oni si naj najdejo svoje.

## 2. Izveš, da se starša sošolke pogosto prepirata. Kaj storiš?

- Sošolko večkrat vprašam, kako se počuti.
- To je njihova družinska stvar. Mene se to ne tiče.
- Do sošolke sem še bolj prijazen in uvideven.

## 3. V šoli vas spodbudijo k akciji 'podari zvezek' za otroke v stiski. Kaj storiš?

- Ne podarim zvezka. Ne vem, ali bo prišel v prave roke.
- Z veseljem podarim zvezek za otroke v stiski.
- Pomišljam, ali naj podarim zvezek ali ne.

## 4. Na poti iz šole se fantje grdo norčujejo iz tvojega sošolca. Kaj storiš?

- Fantom rečem, naj se nehajo norčevati iz njega.
- Sošolca povabim, da greva svojo pot.
- Proti več fantom ne morem ničesar storiti.

## 5. Izveš, da sta prijateljeva starša ostala brez službe. Kaj pomisliš ob tem?

- Nič. Službe so zadeva odraslih.
- Zdaj jim bo dosti težje. Imeli bodo manj denarja.
- Kako naj pomagam prijatelju?

## 6. V tvoji soseski je zbolela starejša gospa. Kaj storiš?

- Starše vprašam, kako ji lahko pomagam.
- Ostanem doma. Mogoče je bolezen nalezljiva.
- Na gospo spomnim našega župnika, ki obiskuje bolnike.

## 7. Prijateljica je povabila na rojstni dan vse sošolke razen ene. Kaj storiš?

- Sošolki kupim darilo za rojstni dan. Koga je povabila, je njena stvar.
- Prijateljico poskušam prepričati, naj povabi tudi nevljubeno sošolko.
- Nepovabljeni sošolko povabim na sladoled.

## 8. Sošolec ima velike težave pri učenju tujega jezika. Kaj storiš?

- Ne morem mu pomagati. Tudi meni dela angleščina težave.
- Ponudim mu pomoč pri skupnem učenju.
- Za pomoč prosim drugega sošolca. On obvlada angleščino.

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	5	3	1	5	1	5	1	1
b	3	1	5	3	3	1	5	5
c	1	5	3	1	5	3	3	3

**Do 14 točk: Nimaš občutka za ljudi v stiski:** Žalosten sem nad tvojimi odgovori. Odgovori kažejo, da nimaš posluha za ljudi v stiski. Pogosto vidiš samo sebe. Kako se počutiš, če tebe zmerjajo in odrinjajo ali če se počutiš slabo? Kako prijetno je, če te takrat nekdo poišče, te potolaži in ti pomaga. Poskusi biti tudi ti prijatelj in pomočnik drugim, ko se znajdejo v stiski.

**15 do 33 točk: Na dobri poti:** Pogosto vidiš stisko bližnjega in se nanjo tudi odzoveš. Pogosto pomagaš bližnjemu s pravo besedo ali s pravim dejanjem. Potrudi se, da bodo takšna dejanja čimbolj pogosta.

**34 do 40 točk: Pozoren na stisko bližnjega:** Bravo. Kljub svoji mladosti si že razvil odličen odnos do bližnjih. Posebej dobro je to, da zaznaš njihove stiske, še bolj pa, da jim poskušaš v njihovih stiskah pomagati. Ostani še naprej sočuten in pripravljen na dobra dela.

# Potrpežljivost

V današnjem času bi mnogi želeli TAKOJ dobiti to, kar si zaželi. Vendar ne gre vedno tako. Mnogokrat je potrebno potrpeti, dati čas in priložnost drugemu oz. se za nekaj, kar si želimo, dolgo časa truditi. Kako potrpežljiv si ti?



## 1) Ko čakam na vlak ali avtobus ...

- Pogosto pogledam na uro, kdaj bo pripeljal.
- Nemirno hodim po postaji gor in dol in čakam na prihod.
- Mirno sedim in čakam, da pripelje, in pri tem opazujem ljudi.

## 2) Pri pogovoru s prijatelji ...

- Počakam, da pridem do besede.
- Pogosto vpadam v besedo, da povem svoje mnenje.
- Počakam, da me drugi povabijo k besedi.

## 3) V šoli ste pisali test in čakate na rezultate.

- Napeto čakam dan, ki ga je učitelj napovedal.
- Večkrat vprašam učitelja, ali je test že popravljen.
- Mirno čakam napovedan dan, saj sem test že pisal.

## 4) Z družino pri skupnem kosilu ...

- Pri zajemanju juhe počakam, da pridem na vrsto.
- Iz skupne posode želim zajeti prvi.
- Pri zajemanju juhe dam prednost drugim.

## 5) Pred teboj počasi hodi starejši gospod.

- Hodim počasi za njim, dokler me ne spusti mimo.
- Prehitim ga na primernem mestu.
- Prosim ga, da mi da prostor.

## 6) Ali težko čakaš na konec veroučne ure?

- Pogosto težko čakam konec verouka.
- Včasih težko čakam konec verouka.
- Verouk mi je zanimiv, ne čakam težko konca.

## 7) Kako se obnašaš pri športnih igrah?

- Pri športnih igrah se pogosto razjezim.
- Pri športnih igrah se redko razjezim.
- Pri športnih igrah se nikoli ne razjezim.

## 8) Kako bereš knjige?

- Večkrat začnem, pa hitro odneham.
- Ko začnem brati zanimivo knjigo, ne preneham z branjem.
- Ko se odločim za neko poglavje, ga preberem do konca.

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	3	5	1	3	5	1	1	1
b	1	1	3	1	3	3	3	5
c	5	3	5	5	1	5	5	3

**Do 12 točk: Nepotrpežljiv:** Težko čakaš. Vedno hočeš, da se tvoje želje takoj izpolnijo. To pa pogosto ni mogoče. Razen tega s potrpežljivostjo krepiš svojo voljo. Še je čas, da se popraviš in postaneš bolj potrpežljiv.

**13 do 27 točk: Na dobri poti:** Verjetno veš, da tudi potrpežljivost oblikuje tvojo osebnost, vendar tega vedno ne zmoreš. Spomni se, da s potrpljenjem koristiš sebi in drugim.

**28 do 40 točk: Potrpežljiv:** Čestitamo! Odgovori kažejo, da si potrpežljiv. Pogosto daješ drugim prednost, sam pa počakaš na izpolnitev svojih želja. Vztrajaj in še naprej ohranaj to svojo lepo lastnost. Tako si odličen vzor tudi mnogim odraslim.

# Radovednost

Pogosto slišimo, da radovednost ni lepa čednost. Gotovo velja to v primerih, ko se zanimamo za podrobnosti, ki nam niso namenjene. Radovednost pa je lahko odlična lastnost. Brez nje bi ostali brez mnogih znanstvenikov in njihovih dosežkov. In verjetno tudi brez tebe, saj se nekoč tvoj oče ne bi zanimal za dekle, ki je danes tvoja mama. Je v tebi kaj zdrave radovednosti? Preveri!



## 6) Koliko dejavnosti v šoli in zunaj šole obiskuješ?

- Nobene ali eno.
- Dve ali tri.
- Štiri ali več.

## 7) Katerega od naštetih daril bi se najbolj razveselil za rojstni dan?

- Modne obleke ali dodatka za telefon.
- Športnega pripomočka ali kozmetičnih pripomočkov.
- Kock za sestavljanje ali revije z ugankami.

## 8) Kako pogosto si skupaj z mamo ali očetom in jima pomagaš pri njenem delu?

- Pogosto: skoraj vsak dan.
- Redko: približno enkrat na dva tedna ali še manj.
- Včasih: najmanj enkrat tedensko.

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	1	5	3	3	1	1	1	5
b	3	1	5	1	5	3	3	1
c	5	3	1	5	3	5	5	3

**Do 14 točk:** Nisi radoveden: Tvoji odgovori ne kažejo zdrave radovednosti. Priporočam ti, da začneš bolj opazovati svojo okolico in spraševati o neznanih stvareh. Prebudi se iz svoje mirnosti in lagodnosti.

**15 do 32 točk:** Skoraj radovednež: Nagibaš se k radovednosti. Dobro, da te zanima mnogo stvari, da sprašuješ in raziskuješ, kako kaj deluje. Še naprej opazuj in išči podatke o neznanih stvareh in marsikaj boš še dosegel. Med drugim notranje zadovoljstvo.

**33 do 40 točk:** Radovednež: Pravi radovednež si. Zanima te mnogo koristnih stvari. Še naprej razmišljaj, opazuj in raziskuj, kako kakšna stvar deluje. Čez nekaj časa bo tudi tebi uspelo odkriti nekaj novega, nenavadnega in koristnega.

## 1) Kakšne knjige najraje bereš?

- Pravljice in zgodbe.
- Napete zgodbe in romane.
- Potopise in zgodbe o tujih deželah.

## 2) Kaj počneš, ko se voziš z avtomobilom?

- Opazujem pokrajino, po kateri se vozimo.
- Poslušam glasbo.
- Pogovarjam se.

## 3) Ali si že kdaj odprl katero od svojih igračk, da bi pogledal, kaj je v njej?

- Nikoli še nisem odprl katere od igračk.
- Pogosto odprem katero od igračk in pogledam, kako deluje.
- Ne zanima me, kako delujejo igračke.

## 4) Kakšna je tvoja vloga, ko si v skupini s prijatelji?

- Sem tisti, ki največ govori.
- V družbi prijateljev večinoma poslušam druge.
- Malo poslušam in sprašujem, malo govorim.

## 5) Ali te zanima, kakšno bo vreme v prihodnjih dneh?

- Ne zanima me, kakšno bo vreme v naslednjih dneh.
- Vsak dan spremljam, kakšno bo vreme prihodnji dan.
- Tu in tam vprašam bližnje, kakšno bo vreme.