

GIBANJE V ČASU IZOBRAŽEVANJA NA DALJAVO NA RAZREDNI STOPNJI

10 PRIPOROČIL ZA UČITELJE PRI IZVAJANJU GIBALNIH DEJAVNOSTI V ČASU IZOBRAŽEVANJA NA DALJAVO



UČENCI NAJ BODO GIBALNO DEJAVNI VEČKRAT NA DAN, SKUPAJ VSAJ 60 MINUT, V NARAVI ALI DOMA.

GIBALNE DEJAVNOSTI NAJ UČENCI IZVAJAJO SAMI ALI V OŽJEM DRUŽINSKEM KROGU.

- poznati in upoštevati domače učno okolje, pogoje za učenje
- starši naj postanejo partnerji s šolo in ne izobraževalci



OBLIKUJTE OSNOVNA NAVODILA ZA IZVAJANJE GIBALNIH DEJAVNOSTI (TIMSKO DELO UČITELJEV)

- navodila za vadbo za zdrave učence
- navodila glede na specifiko razreda in posameznika
- navodila glede na specifiko okolja šole in kraja prebivališč učencev

OPOZORITE UČENCE NA PRAVILA VARNOSTI PRI IZVAJANJU GIBALNE DEJAVNOSTI

- navodila za varno izvajanje gibalnih dejavnosti: v stanovanju, na prostem
- navodila za varno izvajanje gibalnih dejavnosti glede na posebnosti virusa in so v skladu s splošnimi navodili NIJZ (redna higiena rok, varnostna razdalja, brez dotikov, bližina doma)



V TIMU UČITELJEV IZDELAJTE PREPROST PROGRAM POSAMEZNIH GIBALNIH DEJAVNOSTI

- kdaj, kje, kako - za mlajše učence z uporabo piktogramov
- oblikujte nabor priporočljivih gibalnih dejavnosti
- vključite različne oblike igre
- program povežite s cilji in vsebinami drugih predmetov

DOVOLJ POGOSTO JIH SPODBUJAJTE H GIBANJU S KRATKIMI SPOROČILI, NAVODILI, MOTIVACIJSKIMI MISLIMI, FILMČKI ...

- pri uporabi različnih filmčkov, posnetkov, aplikacij, orodji ... bodite strokovno kritični



DELO LAHKO SPREMLJATE Z VODENJEM DNEVNIKOV GIBALNIH DEJAVNOSTI, NA PAPIRJU ALI PREKO MOBILNIH APLIKACIJ ALI V SPLETNIH UČILNICAH.

NE POZABITE KAJ JE OSNOVNI NAMEN PRI PREDMETU ŠPORT: „NAVDUŠEVATI MLADE ZA GIBANJE!“



BODITE UČENCEM VZOR, VSAKODNEVNO SE GIBAJTE TUDI VI.

- tudi vaše delo na daljavo je pretežno sedeče, zato poskrbite za redno gibanje in ostanite zdravi